UDRUŽENJE ZA KOLPOSKOPIJU I CERVIKALNU PATOLOGIJU SRBIJE - UKCPS

Klinika za ginekologiju i akušerstvo, Klinički centar Srbije
Višegradska 26, Beograd
tel: 011/361 55 92 i 366 36 29; fax: 011/ 361 56 03

Акција „Буди бржа“- *„Ride4Women“*, 6 и 7 маја, 2016.

Акција „Буди бржа“ има за циљ да скрене пажњу на проблем рака грлића материце и рака женских гениталних органа уопште, као и да подсети на важност редовних прегледа. Тиме пратимо европску акцију „Вожња за жене“ чији је слоган такође „Буди бржа од канцера“. Иницијатор ове активности је Удружење за колпоскопију и цервикалну патологију Србије, а у организацији учествују Меркур осигурање и Бициклистички савез Београда. Акцију подржавају Министарство здравља Србије и Институт за јавно здравље „Милан Јовановић Батут“ са Канцеларијом за скрининг који су, као и Удружење за гинеколошку онкологију Србије дали велики допринос целој организацији.

„Вожњу за жене“ (Риде4Women – *www. Риде4Women.орг*) осмислила је група лекара, онколога из Граца, иначе пасионираних бициклиста, који су пре две године возили од Граца у Шпанију, а прошле године у Лондон, са циљем подизања свести о важности здарвог стила живота и редовних прегледа у превенцији рака код жена. Током целог пута, на појединим деоницама прате их локални бициклисти. Како ове године тим *Ride4Women* иде у Истанбул, преко Србије и Београда, где ће бити од, 5. do 9.маја, 2016 године. Удружење за колпоскопију одлучило је да се укључи и пружи им сву могућу подршку у заједничкој борби за здравље жена.

Зашто је важно говорити о превенцији рака код жена? Зато што су у узроцима смрти жена Србије малигне болести на другом месту. У 43,9% свих новодијагностикованих случајева ради се о раку гинеколошких органа и дојке. У половини случајева то су радно активне жене, у периоду када се и на послу и у кући од њих највише очекује, а многе од њих желе тек да оснују или прошире породицу.

Заједничка особина свих тумора гинеколошких органа је да су, уколико се открију рано, излечиви у преко 90% случајева. Сем тога, и сама појава малигних тумора често може да се избегне предузимањем превентивних мера. Најважнија од њих је редовни преглед код гинеколога. Жене које редовно иду на превентивне прегледе и одазивају се на скрининг прегледе сачуваће своје здравље, јер се скоро све малигне болести и њихови претходници могу открити током годишњег контролног прегледа. Поред тога, ризик од рака може се смањити прихватањем здравог начина живота са редовним физичким вежбама, бригом о телесној тежини, уравнотеженом исхраном, умереном конзумирањем алкохола и избегавањем цигарета.

Upravni odbor: Prof. Dr Vesna Kesić - predsednik, Prof. Dr Saša Kadija, Prim. Dr Nemanja Stojanović, Doc. Dr Radomir Živadinović, Dr Dragana Mitić Kocić, Doc. Dr Milica Živaljević, Dr Goran Ranđelović

Nadzorni odbor: Prim. Ljiljana Vukmirović, Prim. dr Dr Jadranka Ravić, Prim. dr Ljiljana Avramović
Sekretari: Ass dr Jovan Bila, dr Ivana Kalezć-Vuković

Због тога је заједнички задатак свих нас и целог друштва, да брине о здрављу жена. Свако може допринети на свој начин.

Удружење за колпоскопију и цервикалну патологију Србије има традицију од 20 година непрестане борбе за квалитет превентивних гинеколошких прегледа. Превенција рака грлића материце увек је била једна од најважнијих мисија овог удружења, било едукацијом нових генерација стручњака, било радом на подизању подизању свести жена и друштва у целини о важности превенције.

Ове године Вожњу за жене (*Ride4Women)* подржава и Европско удружење за гинеколошки канцер *(ESGO*). За акцију у Србији *ESGO* је припремио брошеве „Буди бржа“ уз које је кратка порука о важности превенције рака грлића материце.

Меркур осигурање, као друштвено одговорна компанија чији је фокус превенција здравља пружила је посебно велику помоћ у осмишљавању целе акције и потпуну бригу о бициклистима (укључујући и боравак у Београду) који долазе из Аустрије.

Бициклистички савез Београда је организовао Хуманитарни караван у који су укључен велики број бициклистичких клубова Србије, из свих места кроз које пролазе аустријски бициклисти, од уласка у Србију до изласка на Бугарској граници. Мрежа коју су наши бициклисти, који ће пратити госте на свим деоницама, организовали и њихов ентузијазам су задивљујући.

Институт за јавно здавље „Др Милан Јовановић Батут“ организовао је конференцију за штампу, а Град Београд подржава акцију **испраћајем бициклиста 7. маја у 10 сати** пре подне, испред Скупштине града.

Велику захвалност дугујемо Саобраћајној полицији која даје своју подршку надзором и помоћи током целог пута.

Удружење за гинеколошку онкологију Србије, заједно са Удружењем за колпоскопију пружа помоћ у организацији боравка у Јагодини и Лесковцу. Акцију подржавају Гинеколошко-акушерска секција Српског лекарског друштва и Удружење гинеколога и опстетричара Србије, Црне Горе и Републике Српске. И коначно, акцију подржава Женски клуб Милица, група пацијената која има своју бициклистичку групу и регистровану акцију „Дај педалу раку“.

Желимо да овај догађај буде почетак наше, убудуће традиционалне, акције за промоцију женског здравља. Хвала свима који учествују у акцији, а посебно нашим бициклистима ! Позивамо и остале спортисте да нам се придруже. Они могу да нас уче здравом животу, јер је физичка активност је један од најважнијих видова борбе против рака код жена.